

# Kursplan: Krafraum

03.08.2020 - 09.08.2020

OASE – Das Gesundheitszentrum  
 An den Teichen 15b  
 04916 Herzberg  
 035 35 / 22 333  
 info@oase-dasgesundheitszentrum.de



Montag 03.08.2020	Dienstag 04.08.2020	Mittwoch 05.08.2020	Donnerstag 06.08.2020	Freitag 07.08.2020	Samstag 08.08.2020	Sonntag 09.08.2020
09:00 - 10:30 Krafttraining	15:00 - 17:00 Krafttraining	09:00 - 10:30 Krafttraining	15:00 - 17:00 Krafttraining	09:00 - 10:30 Krafttraining		
10:30 - 12:00 Krafttraining	17:00 - 19:00 Krafttraining	10:30 - 12:00 Krafttraining	17:00 - 19:00 Krafttraining	10:30 - 12:00 Krafttraining		
15:00 - 17:00 Krafttraining	19:00 - 21:45 Krafttraining	15:00 - 17:00 Krafttraining	19:00 - 21:45 Krafttraining	15:00 - 17:30 Krafttraining		
17:00 - 19:00 Krafttraining		17:00 - 19:00 Krafttraining		17:30 - 20:15 Krafttraining		
19:00 - 21:45 Krafttraining		19:00 - 21:45 Krafttraining				

- Dr. Wolff-Kurs
- Qi Gong
- Step
- Yoga
- Kinder-Reha
- Rehabilitationss...
- Tai Chi
- Krafttraining
- Sauna
- Trainingsfläche
- Power
- Spinning
- Wirbelsäule 1 - ...

Stand: 09.08.2020