

Kursplan: Kursraum

03.08.2020 - 09.08.2020

Montag 03.08.2020	Dienstag 04.08.2020	Mittwoch 05.08.2020	Donnerstag 06.08.2020	Freitag 07.08.2020	Samstag 08.08.2020	Sonntag 09.08.2020
<p>16:45 - 17:30 Yoga 1</p> <p>17:45 - 18:45 Yoga 2</p> <p>19:00 - 20:00 Dr. Wolff-Kurs* Wolfgang</p> <p>19:00 - 20:00 Step</p>	<p>17:00 - 18:00 Dr. Wolff-Kurs*</p> <p>19:00 - 19:45 Wirbelsäule 3</p> <p>20:00 - 20:45 Spinning</p>	<p>09:30 - 10:15 Wirbelsäule 2</p> <p>10:30 - 11:15 Wirbelsäule 2</p> <p>17:00 - 17:45 Power-Workout</p> <p>19:00 - 19:45 Wirbelsäule 3 (Pila...</p>	<p>16:00 - 16:45 Qi Gong</p> <p>17:00 - 17:45 Wirbelsäule (Halswi... Wolfgang</p> <p>18:00 - 18:45 Wirbelsäule 1 Wolfgang</p> <p>19:00 - 19:45 Wirbelsäule 3</p> <p>20:00 - 21:00 Tai Chi*</p>	<p>09:15 - 10:00 Wirbelsäule 2</p> <p>10:00 - 11:00 Dr. Wolff-Kurs*</p>		

- Dr. Wolff-Kurs
- Qi Gong
- Step
- Yoga
- Kinder-Reha
- Rehabilitationss...
- Tai Chi
- Krafttraining
- Sauna
- Trainingsfläche
- Power
- Spinning
- Wirbelsäule 1 - ...

Stand: 09.08.2020