

# Kursplan: Sauna

03.08.2020 - 09.08.2020

Montag 03.08.2020	Dienstag 04.08.2020	Mittwoch 05.08.2020	Donnerstag 06.08.2020	Freitag 07.08.2020	Samstag 08.08.2020	Sonntag 09.08.2020
09:30 - 12:00 Sauna	17:00 - 19:00 Sauna	09:30 - 12:00 Sauna	17:00 - 19:00 Sauna	09:30 - 12:00 Sauna		
17:00 - 19:00 Sauna	19:00 - 22:00 Sauna	17:00 - 19:00 Sauna	19:00 - 22:00 Sauna	17:00 - 19:00 Sauna		
19:00 - 22:00 Sauna		19:00 - 22:00 Sauna		19:00 - 20:30 Sauna		

- Dr. Wolff-Kurs
- Qi Gong
- Step
- Yoga
- Kinder-Reha
- Rehabilitationss...
- Tai Chi
- Krafttraining
- Sauna
- Trainingsfläche
- Power
- Spinning
- Wirbelsäule 1 - ...

Stand: 09.08.2020